

Die grüne Alpenüberquerung von der Zugspitze nach Südtirol

Es wird höchste Zeit für eine andere Art der Alpenüberquerung. Eine, die im Einklang mit den Bergen und ihren Bewohnern ist. Wir von Bergbegegnungen und der Bergschule Wandererlebnis machen diesen Traum wahr. Gemeinsam haben wir die erste nachhaltige Alpenüberquerung entworfen.

Auf der achttägigen Tour von der Zugspitze nach Sterzing wanderst du durch zwei Bergsteigerdörfer-Regionen, übernachtst auf Hütten und in Hotels, die Wert auf Regionalität, Nachhaltigkeit und Bio-Produkte legen. Lernst beim gemeinsamen Käsen oder einer Kräuterwanderung die Kultur der Alpen kennen, erfährst beim Gespräch mit Hüttenwirten, wie ihr Alltag wirklich aussieht. Eine Tour für alle, denen die Bergwelt wirklich am Herzen

Termine

Sa, 12. bis Sa, 19. August 2023

Sa, 16. bis Sa, 23. September 2023

Preis

€ 1.499,-

Inkludierte Leistungen

- Vorbereitungs-Webinar mit Infos über Ausrüstung, Kleidung, Vorbereitung, Wetter etc.
- 8 Tourentage mit zwei qualifizierten BergwanderführerInnen bzw. International Mountain Leader (zwei Guides bei 8 bis 10 Teilnehmern, ein Guide bei 6 oder 7 Teilnehmern)
- 7 Übernachtungen (2x Hütte, 5x Hotel) inkl. Frühstück
- Eintritt Partnachklamm
- Programm (z.B. Kräuterworkshop, Besichtigung Käseerei)
- 2 Transfers auf der Tour (inkl. CO²-Kompensation)
- Rücktransfer vom Sterzing mit dem Zug, entweder nach München oder Garmisch (bitte bei der Buchung angeben)
- #estutnichtweh-Starterset mit Drecksackerl, Mistzangerln und Tschickdosierl
- hochwertiges Fotomaterial (digital)

Kosten außerhalb des Teilnehmerbeitrags

- individuelle An- und Abreise
- ggf. Parkgebühren
- Verpflegung unterwegs, Abendessen und Getränke

Deine Voraussetzungen

Die grüne Alpenüberquerung ist die passende Tour für dich, wenn du bereits einige Male in den Alpen wandern warst, trittsicher und schwindelfrei bist und Kondition für Tagesetappen von bis zu 8 Stunden reiner Gehzeit und ca. 1500 Höhenmeter/Tag hast.

Solltest Du Zweifel haben, ob diese Tour die richtige ist, melde Dich – Wir beraten Dich gerne.

Empfohlene Versicherungen

Eine Reise-Auslandskrankenversicherung, Rücktransportversicherung, Reiseunfallversicherung und ggf. eine Reiserücktrittversicherung wird jedem Teilnehmer unbedingt empfohlen. Tipp: Mitglieder alpiner Vereine sind sehr gut versichert – frage bei deinem Verein nach, um eine Doppelversicherung zu vermeiden. Oder werde einfach Förderer der Österreichischen Bergrettung (Formular: https://www.wandererlebnis.guide/download/Bergrettung_Zahlschein.pdf).

Deine Ansprechpartner

Nina Ruhland
+49 (0) 177 3189519
nina@bergbegegnungen.de

Renate Steinacher
+43 (0)680 2341614
renate@wandererlebnis.guide

Christoph Werntgen
+49 (0)178 5209454
christoph@wandererlebnis.guide

Eine Kooperation von:

Die grüne Alpenüberquerung von der Zugspitze nach Südtirol

Ablauf

Tag 1:

von Garmisch-Partenkirchen
zur Reintalangerhütte
⇒ 14,5 km, ↑ 680 hm, ↓ 40 hm

Tag 2:

von der Reintalangerhütte
zur Hämmermoosalm
⇒ 14,8 km, ↑ 950 hm, ↓ 910 hm

Tag 3:

von Sellrain
zur Adolf-Pichler-Hütte
⇒ 11,2 km, ↑ 1430 hm, ↓ 400 hm

Tag 4:

von der Adolf-Pichler-Hütte
ins Stubaital
⇒ 10,4 km, ↑ 440 hm, ↓ 1500 hm

Tag 5:

Tag im Gschnitztal
mit Programm

Tag 6:

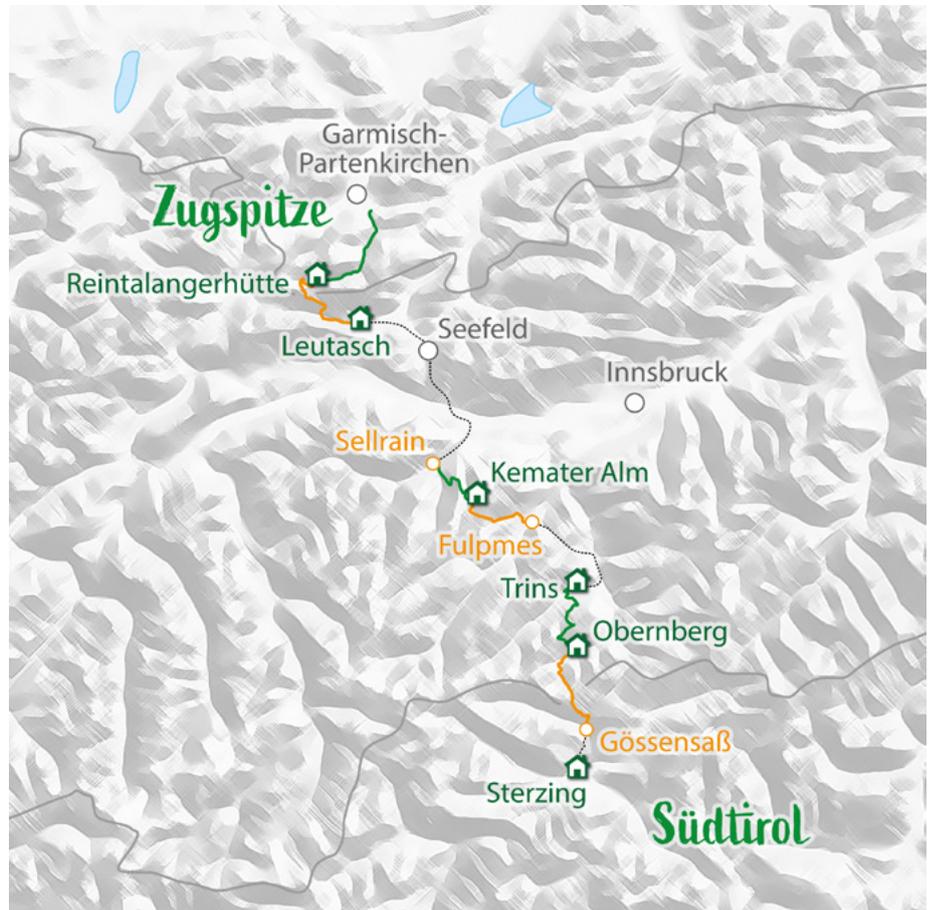
von Trins
nach Obernberg am Brenner
⇒ 13,9 km, ↑ 1110 hm, ↓ 940 hm

Tag 7:

von Obernberg am Brenner
nach Gössensaß
⇒ 14,3 km, ↑ 780 hm, ↓ 1070 hm

Tag 8:

Rückreise von Sterzing
nach Garmisch-Partenkirchen
oder München



Streckenführung und Unterkünfte können
aus organisatorischen Gründen leicht abweichen.

Eine Kooperation von:

Die grüne Alpenüberquerung von der Zugspitze nach Südtirol

Packliste

- Rucksack mit Regenhülle (ca. 35 Liter), nicht schwerer als 10 kg
- knöchelhohe, feste, eingelaufene Bergschuhe mit guter Profilgummisohle (Kategorie B)
- Shirts, Funktionswäsche, Wandersocken
- Fleecejacke oder wärmender Pullover
- Lange Trekkinghose - möglichst zum abzippen
- Regenschutz (Jacke + evtl. Hose)
- dünne Mütze + Handschuhe
- Wanderstöcke (können ausgeliehen werden)
- Trinkflaschen (insgesamt ca. 2 Liter)
- Stirnlampe
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- Personalausweis, Krankenkassenkarte/e-card
- wenn vorhanden: Alpenvereinsausweis
- Bargeld (Verpflegung), EC-Karte
- Erste-Hilfe-Set (siehe unten), persönliche Medikamente
- Handy, Kamera (mit Akkus, Speicherkarte, Ladegeräten)
- evtl. kleine Sitzunterlage für Pausen
- bequeme Hose, T-Shirt, Pulli für die Hütte
- 1 Paar Hüttenschuhe (leichte Turnschuhe, Flipflops oder Sandalen)
- Hüttenschlafsack
- Ohropax
- Waschzeug (Zahnbürste, -pasta, Duschgel, Hygieneartikel; kleine, nicht volle Tuben/Fläschchen) + Handtuch
- Taschentücher
- Plastiktüte (Schmutzwäsche)
- Badehose / -anzug (für Mutige)
- Verpflegung für die ersten Etappen (Müsliriegel, Obst, etc.)

Erste-Hilfe-Set

- Wundschnellverband (Pflaster)
 - Blasenpflaster
 - elastische Binde
 - Tape (mind. 2,5 cm breit)
 - Einmalhandschuhe
 - Dreieckstuch
 - sterile Mullkompressen (10 x 10 cm)
 - kleine Schere
 - Rettungsdecke
 - evtl. Zeckenzange / Pinzette
- Bitte das Ablaufdatum der Materialien beachten.

Zu Gast auf einer Alpenvereinshütte

Für einen angenehmen Aufenthalt sind einige Regeln zu beachten:

- Eigenes Handtuch, Schlafsack und Hüttenschuhe benutzen
- Wasser und Energie sparen
- Müll vermeiden und den eigenen Abfall mit ins Tal nehmen*
- Rauchverbot in der Hütte, im Freien
- Aschenbecher benutzen
- Bitte den Aushang der Hüttenordnung lesen und befolgen

* #estutnichtweh

Mit uns wandert der Müll vom Berg ins Tal.

Infos unter: www.estutnichtweh.org



Eine Kooperation von:

BERG
BEGEGNUNGEN

und

BERGSCHULE
Wandererlebnis